



Všeobecná nemocnica s poliklinikou, n. o.
ul. Nemocničná č. 1, 990 01 Veľký Krtíš

PANDEMICKÝ PLÁN

vo Veľkom Krtíši dňa 06.04.2020

Ing. Pavel Bartošík

riaditeľ

Pandemický plán VšNsP, n.o. Veľký Krtíš

1. ÚČEL

- Účelom pandemického plánu je stanoviť pandemický plán na základe Usmernenia hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (šiesta aktualizácia) zo dňa 30.03.2020.
- Účelom je zachovanie činností vo VšNsP, n.o. potrebných pre zabezpečenie poskytovania zdravotnej starostlivosti obyvateľstvu, zlepšiť schopnosť nemocnice čeliť pandémie a pripraviť zamestnancov na tieto činnosti **v čase výskytu vysoko virulentnej nákazy vrátane pandémie v SR.**
- Definovanie opatrení určených k zabezpečeniu činnosti VšNsP, n.o. v prípade krízovej situácie vyvolanou vysoko virulentným etiologickým agens vrátane pandemiou s cieľom dosiahnuť maximálnu dostupnosť kapacity VšNsP, n.o. , zabrániť šíreniu infekcie vo VšNsP, n.o. a medzi nemocnicami, ochrániť zamestnancov pred infekciou, poskytovať zdravotnú starostlivosť všetkým pacientom (bez ohľadu na druh ochorenia a postihnutia) na maximálne dostupnej úrovni v krízovej situácii, dodržiavať etické zásady a zabezpečiť dostatok zdrojov pre činnosť VšNsP, n.o.
- Určenie pravidiel pre činnosti VšNsP, n.o. v čase výskytu vysoko virulentnej nákazy vrátane pandémie zameraných na zabezpečenie poskytovania zdravotnej starostlivosti v aktuálnych epidemiologických podmienkach,
- Zamedziť vzniku problémov spojených s nesprávnym poskytnutím zdravotnej starostlivosti v čase výskytu vysoko virulentnej nákazy vrátane pandémie chrípky.
- Ďalšie účely sú uvedené v bode 5. POPIS.

2. ROZSAH PLATNOSTI

- Tento dokument platí pre všetkých zamestnancov VšNsP, n.o. Veľký Krtíš, Nemocničná 1, 990 01 Veľký Krtíš.

3. PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI

- Právomoci a zodpovednosť za výkon jednotlivých činností sú definované v samotnom dokumente.
- Pandemický plán je pre všetkých zamestnancov prístupný na každom pracovisku. Vedúci zamestnanci zamestnávateľa sú povinní oboznámiť podriadených zamestnancov so znením pandemického plánu.

4. POJMY A SKRATKY

- **Suspektný prípad** (osoba podozrivá z ochorenia) vyžadujúci si laboratórnu diagnostiku (nehlási sa na európskej úrovni) je:

1) Pacient s akútnou infekciou dýchacích ciest (náhly nástup aspoň jedného z nasledujúcich symptómov: kašeľ, horúčka, dýchavičnosť) a bez inej etiológie, ktorá by plne vysvetľovala klinický obraz a s anamnézou cestovania alebo pobytu v krajine / oblasti s lokálnym prenosom alebo prenosom v komunite počas 14 dní pred objavením sa symptómov; alebo

2) pacient s akútnym respiračným ochorením, ktorý bol v posledných 14 dňoch pred objavením sa symptómov v úzkom kontakte s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom COVID-19 alebo

3) pacient so závažnou akútnou respiračnou infekciou (horúčka a aspoň jeden príznak respiračného ochorenia (napr. kašeľ, horúčka, dýchavičnosť) a vyžadujúci hospitalizáciu (SARI) a bez ďalšej etiológie, ktorá by plne vysvetľovala klinický obraz

* podľa klasifikácie WHO denné aktualizované hlásenia o výskyte ochorenia (COVID-2019) na <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/> alebo

4) pacient, ktorý je v domácej izolácii, u ktorého pretrváva telesná teplota nad 38°C štyri a viac dní a nemá cestovateľskú anamnézu, ani nebol v úzkom kontakte s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom COVID-19 alebo

5) pacient, ktorý je v domácej izolácii a má príznaky respiračného ochorenia a vek nad 65 rokov.

- Po hlásení lokálneho prenosu alebo prenosu v komunite v krajine alebo oblasti sa za suspektné prípady považujú všetci pacienti, ktorí majú príznaky akútnej respiračnej infekcie potvrdené VLD / VLDD alebo na APS (Ambulancia pohotovostnej služby).

- Pravdepodobný prípad

Podozrenie na prípad, u ktorého je testovanie na vírus spôsobujúci COVID-19 nejednoznačné (podľa výsledkov testov oznámených laboratóriom) alebo u ktorého bolo testovanie na pan-koronavírusové ochorenia pozitívne.

- Potvrdený prípad

Osoba s laboratórnym potvrdením vírusu spôsobujúceho infekciu COVID-19, bez ohľadu na klinické príznaky a symptómy.

- Definícia osôb v kontakte (osôb podozrivých z nákazy)

Za osobu v kontakte sa považuje osoba bez symptómov ochorenia, ktorá bola alebo mohla byť v kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19. Miera rizika infekcie závisí od úrovne expozície.

- Osoba v úzkom kontakte (vysoké riziko expozície):

Za osobu v úzkom kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje :

- Osoba žijúca v rovnakej domácnosti ako prípad COVID-19.

- Osoba, ktorá bola v priamom fyzickom kontakte s prípadom COVID-19 (napr. podaním rúk).

- Osoba, ktorá má nechránený priamy kontakt s infekčnými sekrétmi prípadu COVID-19 (napr. kašlaním, dotykom použitých papierových vreckoviek). Osoba, ktorá mala osobný kontakt s prípadom COVID-19 do 2 metrov a > 15 minút;
- Osoba, ktorá bola v uzavretom priestore (napr. učebňa, zasadacia miestnosť, čakáreň atď.) s prípadom COVID-19 najmenej 15 minút a vo vzdialenosti menšej ako 2 metre.
- Zdravotnícky pracovník alebo iná osoba poskytujúca priamu starostlivosť o prípad COVID-19 alebo laboratórni pracovníci, ktorí manipulujú so vzorkami prípadu COVID-19 bez odporúčaných OOPP alebo s možným porušením OOPP.
- Osoba v lietadle sediaci v rámci dvoch sedadiel (v ľubovoľnom smere) od prípadu COVID-19, cestovní spoločníci alebo osoby poskytujúce starostlivosť a členovia posádky slúžiaci v časti lietadla, v ktorej sedel prípad (ak je závažnosť príznakov alebo pohyb prípadu naznačuje rozsiahlejšiu expozíciu, cestujúci sediaci v celej časti alebo všetci cestujúci v lietadle sa môžu považovať za osoby v úzkom kontakte).

- Osoba v bežnom kontakte (nízke riziko expozície):

Za osobu v bežnom kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 sa považuje:

- Osoba, ktorá bola v uzavretom priestore s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút alebo bola vzdialená viac ako 2 metre,
- Osoba, ktorá bola v priamom kontakte (tvárou v tvár) s prípadom COVID-19 menej ako 15 minút a bola vzdialená menej ako 2 metre,
- Osoba, ktorá cestovala spolu s prípadom COVID-19 akýmkoľvek spôsobom prepravy.

Skratky

DK	Dokumenty ISR	MN	Menovania
BOZP	Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci	ZP	Zápis z porady
ISR	Integrovaný systém riadenia	OOPP	Osobné ochranné pracovné pomôcky
STN	Slovenská technická norma	PI	Plán
ZD	Základné dokumenty	PVISR	Predstavitel' vedenia pre ISR
PO	Protipožiarna ochrana	MISR	Manažér ISR
Pg	Program	SRD	Správca riadenej dokumentácie
Pr	Príručka	P	Príkaz riaditeľa
R	Register	ED	Externá dokumentácia
Po	Poriadky	TBOZP	Technik BOZP a PO
RD	Riadená dokumentácia (dokument)	PaM	Personálne a mzdové

5. POPIS

- Činnosti VŠNsP, n.o.

Riaditeľ VŠNsP, n.o. oboznámi všetkých zdravotníckych pracovníkov s týmto usmernením a štandardným diagnostickým a terapeutickým postupom pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s koronavírusom SARS-CoV-2 (COVID-19) a s pneumóniou.

Riaditeľ VŠNsP, n.o. realizuje opatrenia na zabezpečenie pripravenosti ústavného a ambulantného zdravotníckeho zariadenia a zdravotníckych pracovníkov na poskytovanie zdravotnej starostlivosti pacientom s podozrením z ochorenia COVID-19 vytvorením dostatočných zásob liekov, zdravotníckeho a spotrebného materiálu, vytvorením príslušných organizačno - prevádzkových opatrení v zmysle reprofilizácie lôžok, stanovením procesov v zaujme zabráneniu ďalšieho šírenia ochorenia a kontaminácie priestorov a predmetov. Vyhradí priestory a trasy pre izolovanie pacientov, rizikových skupín personálu a pohybu potencionálne kontaminovaného materiálu a zamedzí vstupu do vyznačených priestorov nepovolaným osobám tak, aby nedošlo k možnému ohrozeniu ďalších osôb. Vyčlení osobitné priestory, v ktorých budú pacienti čakať na vyšetrenie alebo výsledky, prípadne na rozhodnutie o ďalšom postupe, tak aby boli zachované všetky odporúčané protiepidemické opatrenia a nedochádzalo k riziku ďalšieho šírenia ochorenia.

Riaditeľ VŠNsP, n.o. oboznámi všetkých zamestnancov s prijatými opatreniami a s havarijným plánom zdravotníckeho zariadenia.

Riaditeľ VŠNsP, n.o. zabezpečí zreteľným a zrozumiteľným spôsobom informácie o prijatých opatreniach pre pacientov, prípadných návštevníkov a tretie osoby na verejne prístupných miestach zdravotníckeho zariadenia v nevyhnutnom rozsahu.

Ošetrojúci personál zdravotníckeho zariadenia sa pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti v súvislosti s akútnym respiračným syndrómom spôsobeným novým koronavírusom SARS-nCoV-2 riadi týmto usmernením a štandardným postupom pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým koronavírusom 2019 (COVID-19) a s pneumóniou.

Riaditeľ VŠNsP, n.o. zabezpečí školenie personálu ústavného zdravotníckeho zariadenia ako aj zdravotníckych pracovníkov ambulantnej pohotovostnej služby s nácvikom konkrétneho postupu prijatia pacienta a poskytovania zdravotnej starostlivosti pri podozrení z ochorenia COVID-19.

Ošetrojúci personál zdravotníckeho zariadenia pri ošetrovaní všetkých pacientov na ambulancii vždy používa osobné ochranné pracovné prostriedky v záujme zabezpečenia ochrany a bezpečnosti pacienta.

U pacienta s podozrením na ochorenie COVID-19 používa ošetrojúci personál osobné ochranné prostriedky na úrovni BSL-2.

- Úlohy vychádzajúce pre prípad pandémie v Slovenskej republike

- pravidelne sledovať vývoj epidemiologickej situácie, ako aj celkovej chorobnosti obyvateľstva vrátane všetkých akútnych respiračných ochorení na Slovensku,
- vykonať reprofilizáciu lôžok u poskytovateľov ústavnej zdravotnej starostlivosti v súčinnosti s príslušným samostatným odborom krízového riadenia zdravotníctva kraja, príslušnými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva,
- posilňovať lekárske a lekárenské služby,
- vydať nariadenia všetkým z ochorenia podozrivým osobám o nariadenej izolácii a jej formách,
- zabezpečiť odber vzoriek biologického materiálu od osôb podozrivých z ochorenia na virologické vyšetrenie,
- vykonávať opatrenia pre ochranu zdravia zamestnancov v zdravotníckych zariadeniach pri ošetrovaní pacientov, pre zamestnancov v laboratóriách pre diagnostiku vírusu – ochorenia hlásiť RÚVZ Veľký Krtíš, podozrenie úmrtia a každý nový prípad COVID-19 spôsobený pandemickým vírusom,
- povinnosť odobrať nekrotický materiál v prípade pitvy zomrelého na chrípku alebo ochorenie, ktoré je príčinou nekontrolovaného šírenia a vyvoláva pandémiu,
- povinnosť zabezpečiť transport nekrotického materiálu do virologického laboratória.

- Laboratórna diagnostika

Laboratórne vyšetrenie na nový koronavírus sa vykonáva v **indikovaných prípadoch u osôb:**

- 1) s klinickými príznakmi a pozitívnou cestovateľskou anamnézou.
- 2) ktoré sa organizovane vrátili v skupinách zo zahraničia a sú umiestnené v zariadeniach rezortov v karanténe – najskôr 5.deň po príchode,
- 3) bez pozitívnej cestovateľskej anamnézy, ktoré majú telesnú teplotu vyššiu ako 38°C pretrvávajúcu viac ako 4 dni,
- 4) zabezpečujúcich kritickú infraštruktúru.

- Návod na odber biologického materiálu:

Odber materiálu od chorých:

- odoberaný materiál: bunky epitelu dýchacích ciest získané výterom alebo výplachom horných a dolných dýchacích ciest,
- **kedy odoberať materiál:** v prvých dňoch po nástupe klinických príznakov respiračného ochorenia, v tomto období je najväčšia pravdepodobnosť záchytu vírusu.
- **kedy nie je vhodné odber uskutočniť:** pred nástupom klinických príznakov, kedy množstvo vírusových častíc v organizme pacienta ešte nemusí dosahovať detekovateľnú

hladinu, v čase odznievania klinických príznakov, kedy sa v organizme pacienta už nemusí nachádzať dostatočné množstvo vírusových častíc, aby ich bolo možné stanoviť.

- Odberové súpravy:

- sú totožné s odberovými súpravami na humánnu chrípku - na požiadanie k dispozícii v NRC pre chrípku na ÚVZ SR v Bratislave, na oddelení lekárskej mikrobiológie na RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici a na odbore lekárskej mikrobiológie RUVZ so sídlom v Košiciach, obsahujú - dva sterilné vatové tampóny, skúmavku so zmrazeným odberovým médiom a žiadanku na vyšetrenie vzorky.

- Postup pri odbere a transporte nasopharyngeálneho výteru:

- rozmraziť odberové médium v skúmavke,
- urobiť odber za sterilných podmienok,
- výter je najvhodnejšie robiť ráno nalačno, bez predchádzajúceho použitia kloktadiel, zubnej pasty alebo iných dezinfekcií,
- pacient pred výterom zakašle. Prvým vatovým tampónom zotrieť krúživým pohybom podnebné oblúky bez dotyku mandlí. Druhým vatovým tampónom vytrieť sliznicu zadnej časti nosnej klenby cez obe nosné dierky,
- vložiť obidva tampóny do skúmavky s odberovým médiom a ich konce zalomiť o okraj skúmavky tak, aby sa skúmavka dala uzavrieť zátkou. Obidva tampóny musia byť ponorené v médiu,
- označiť skúmavku menom a dátumom narodenia pacienta a uložiť do chladničky pri teplote + 4 °C,
- zaslať skúmavku s odobratou vzorkou do Národného referenčného centra pre chrípku ÚVZ SR čo najskôr po odbere. Prepravovať pri teplote + 4 °C, najvhodnejšie v termoboxe s ľadom, nezmrazovať,
- zabaliť biologický materiál podľa návodu na balenie biologického materiálu na transport do laboratória. V prípade, že bude materiál prepravovaný Slovenskou poštou v zmysle platných inštrukcií <http://vv^vw.posta.sk/subory/36953/postove-podmienkv-balik-vnutrostatnv-styk.pdf>, je potrebné zásielku označiť nálepkou so symbolom schváleným pre nakažlivé látky (čierny kríž) a v dolnej časti umiestniť text „Nakažlivá látka“; v prípade transportu prostredníctvom komerčného kuriéra, alebo iným vozidlom je potrebné zásielku označiť symbolom „Biological substance category B“ UN3373 <http://www.un3373.com/info/regulations/>,
- uviesť na žiadanku na vyšetrenie vzorky: meno, bydlisko a dátum narodenia pacienta, dátum a čas odberu vzorky, anamnézu, dátum prvých príznakov, klinické príznaky, cestovateľskú anamnézu, pridružené ochorenie, užívanie liekov z anamnézy, a údaj či ide o sporadické ochorenie alebo ochorenie v epidémii.

Po zabezpečení odberu biologického materiálu je nevyhnutné vopred informovať RÚVZ Veľký Krtíš, ktorý nám odošle vzorku do laboratória v Banskej Bystrici.

MUDr. Ďurišová0917 746 327

PhDr. Kotorová.....0905 285 057

Ak nie je možné odoslať vzorku cez RÚVZ Veľký Krtíš, je potrebné vzorku odoslať cez DZS Veľký Krtíš našim vodičom DZS.

- Odber biologického materiálu v prípade úmrtia:

- odobrať čo najskôr po úmrtí,
- odoberaný materiál: nekroptické tkanivo veľkosti 1 cm³ z trachey, bifurkácie bronchov, pľúc (z okraja zápalového ložiska), mozgu (okolia komôr s endymom), pečene a sleziny, najmä pri per akútnom priebehu ochorenia,
- odberová súprava: skúmavka so zmrazeným odberovým médiom (- 20 °C) a žiadanka na vyšetrenie vzorky,
- zabezpečiť v deň odberu transport,
- prepravovať pri teplote + 4 °C, najvhodnejšie uložiť do termoboxu s ľadom, nezmrazovať.

- Postup pri odbere a transporte nekroptického tkaniva:

- rozmraziť médium v skúmavke,
- robiť odber za sterilných podmienok,
- vložiť tkanivo do rozmrazeného odberového média,
- označiť skúmavku: menom, dátumom narodenia a dátumom úmrtia pacienta a uložiť do chladničky pri teplote + 4 °C,
- čo najskôr po odbere zabezpečiť transport skúmavky s odobratou vzorkou cez RÚVZ Veľký Krtíš, ktorý nám odošle vzorku do laboratória v Banskej Bystrici. Prepravovať pri teplote + 4 °C, najvhodnejšie v termoboxe s ľadom, nezmrazovať,
- uviesť na žiadanku na vyšetrenie: meno, bydlisko, dátum narodenia a úmrtia pacienta, anamnézu, dátum a čas odberu vzorky, dátum prvých príznakov, klinické príznaky ochorenia, cestovateľskú anamnézu.

Vzorky biologického materiálu od pacientov podozrivých z ochorenia COVID-19 je možné doručovať na:

1, Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Národné referenčné centrum pre chrípku

Trnavská cesta 52

826 45 Bratislava

tel: 02/49 284 275

2, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici

Cesta k nemocnici 25

975 56 Banská Bystrica

tel: 048/4367 223 - vrátnica budovy OLM

048/4367 217 – výsledky

048/4367 271 – laboratórium molekulárnej biológie

mobil - 0917 546 405

3, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach

Senný trh 4

040 11 Košice

4, Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne

Nemocničná 4

911 01 Trenčín

tel: 032/650 95 36

mobil – 0902 182 764

V prípade, že vzorka biologického materiálu nespĺňa kritériá v tomto usmernení, nebude vyšetrená!

V súčasnosti existuje metodika umožňujúca rýchlu a špecifickú detekciu vírusu. Špecifická diagnostika je dostupná v Národnom referenčnom centre pre chrípku ÚVZ SR. Konfirmáciu sporných výsledkov ÚVZ SR zabezpečí v partnerskom referenčnom laboratóriu WHO v zahraničí.

- Hlásenie:

Odbor lekárskej mikrobiológie ÚVZ SR:

Informuje o výsledku vyšetrenia hlavného hygienika SR, odbor epidemiológie ÚVZ SR, odbor/oddelenie epidemiológie príslušného RÚVZ, ošetrojúceho lekára a KOS ZZS.

Odbor/oddelenie epidemiológie príslušného RÚVZ:

Vloží informáciu o prípade do SRV Epidemiologického informačného systému (EPIS) a zároveň vytvorí prípad ochorenia spôsobený koronavírusom SARS-CoV-2 pod diagnózou J12.3 Pneumónia vyvolaná koronavírusom SARS-CoV-2. Hlási informáciu odboru epidemiológie ÚVZ SR.

V prípade potvrdenia ochorenia COVID-19:

- RÚVZ so sídlom v Banskej Bystrici zabezpečí hlásenie prípadu do európskeho surveillance systému TESSy.

ÚVZ SR informuje o potvrdených prípadoch ochorenia COVID-19:

- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky,
- členské štáty EÚ a ECDC prostredníctvom systému včasného varovania a reakcie (EWRS) v súlade s rozhodnutím Európskeho parlamentu a Rady č. 1082/2013 o závažných cezhraničných ohrozeniach zdravia,
- WHO v súlade s IHR.

Zamestnanci podľa svojej funkcie sú povinní v prípade ohrozenia postupovať podľa daných pokynov.

Zoznam oddelení určených na reprofilizáciu lôžok

Reprofilizované lôžkové oddelenie : oddelenie ODCH (prízemie označené COVID oddelenie + červená páska) , 15 lôžok, 1. izba na oddelení ako filter,

Miesto pre triedenie pacientov pred vstupom do ZZ : nie je definované.

Čakáreň - nie je definované.

Nevyhnutná prístrojová technika : UPV 1 ks, EKG, odsávačka.

Počty a stav prístrojov na umelú pľúcnu ventiláciu spresní riaditeľ VŠNsP, n.o. v čase vyhlásenej pandémie.

Informácie pre pacientov : WEB, sociálne siete, masmédiá, komunikácia MsÚ Veľký Krtíš a okolité obce.

Sledovanie informácií, usmernení, rozhodnutí a pokynov ÚVZ SR : krízový štáb VŠNsP, n.o. Veľký Krtíš: Ing. Pavel Bartošík, MUDr. Drahomíra Šaranková, Mgr. Marcela Dekréťová, Žofia Petříková.

Opatrenia v pôsobnosti ambulantných lekárov a lôžkových zariadení sú:

- aktívne vyhľadávanie chorých zisťovaním cestovateľskej a epidemiologickej anamnézy pri symptomatických príznakoch VVN;
- aktívne vyhľadávať chorých zisťovaním cestovateľskej a epidemiologickej anamnézy u chorých zodpovedajúcich definícii podozrenia i potvrdeného prípadu ochorenia spôsobeného vírusom chrípky,
- hlásiť ochorenia a podozrenia z ochorenia spôsobeného VVN/vírusom chrípky ihneď na RÚVZ,
- hlásiť nežiaduce účinky antivirotik a reakcie po očkovaní,

- zabezpečiť prevoz chorých na hospitalizáciu na infekčné oddelenie po telefonickom dohovore so zástupcom prednostu/primárom oddelenia alebo kliniky,
- poučiť osoby podozrivé z nákazy v rámci vykonávania zvýšeného zdravotného dohľadu o prvých príznakoch ochorenia,
- dôsledne používať OOPP,
- overovať zdravotný stav a namerané hodnoty telesnej teploty u pacientov podozrivých z nákazy denne v priebehu desiatich dní od posledného kontaktu, v prípade VVN v závislosti od inkubačnej doby danej nákazy,
- vykonávať dôslednú dekontamináciu/dezinfekciu OOPP (výhradne dekontaminovateľné pomôcky opakovane použiteľné), predmetov, povrchov, plôch a priestorov,
- prísne dodržiavať hygienu rúk,
- bezpečne manipulovať s odpadom (vrátane jednorazových OOPP) a s kontaminovanou bielizňou (použitú bielizeň od pacientov pred odvozom do práčovne je potrebné dávať do rozpustných obalov), dôsledne používať germicídne žiariče.

Izolácia chorých s VVN/chrípkou od ostatných pacientov

- Pre reprofelizované lôžka vyčleniť také priestory, v ktorých je vylúčený kontakt pacientov hospitalizovaných pre COVID-19, s osobami hospitalizovanými pre iné ochorenia. Vyčleniť samostatné čakárne a ambulancie na triedenie a vyšetrowanie pacientov s podozrením a chorých na COVID-19. Vyčleniť osobitný vchod pre zamestnancov do objektov reprofelizovaných na ošetrovanie pacientov s COVID-19 a tiež pre vozidlá s infikovanými pacientmi (zabezpečený stálou službou). Nereprofilizujú sa lôžka určené na liečbu urgentných, život ohrozujúcich ochorení neinfekčného pôvodu. Izolačné izby je potrebné zriadiť aj na ostatných lôžkových oddeleniach a klinikách, kde budú hospitalizovaní pacienti s COVID-19 z dôvodu poskytovania neodkladnej zdravotnej starostlivosti. Pri ich ošetrovaní je potrebné dôsledne uplatňovať bariérový ošetrovací režim a dodržiavať všetky zásady prevádzkovania izolačného boxu s ohľadom na možný prenos VVN/chrípkového ochorenia.
- Pacienti, ktorí nevyžadujú umelú pľúcnu ventiláciu, sú izolovaní (hospitalizovaní) na infekčných a vyčlenených reprofelizovaných oddeleniach.
- Pacienti, ktorí vyžadujú umelú pľúcnu ventiláciu alebo komplexný manažment ťažkej sepsy alebo multiorgánového zlyhania, sú umiestnení na oddelení OAIM pri dodržaní podmienok izolácie.

Obmedzenie poskytovania plánovanej zdravotnej starostlivosti

- Z dôvodu zabezpečenia dostatočného počtu reprofelizovaných lôžok a zabezpečenia potrebného počtu zamestnancov na ošetrovanie pacientov s COVID-19 sa obmedzuje v čase spustenia pandemického režimu v nemocnici príjem pacientov na kliniky a oddelenia ktoré reprofelizujú svoj lôžkový fond, a obmedzuje sa poskytovanie plánovanej zdravotnej starostlivosti.

Vytvorenie dostatočnej rezervy lôžok reprofilizovaných na ošetrovanie chorých na COVID-19

- Na vytvorenie dostatočnej rezervy lôžok reprofilizovaných na ošetrovanie chorých chrípkou v prípade, že plánovaný počet 15 reprofilizovaných lôžok sa javí vzhľadom na narastajúci počet chorých ako nedostatočný zabezpečí vedenie VŠNsP, n.o.

Dôsledné vylúčenie chorých zamestnancov z výkonu poskytovania zdravotnej starostlivosti

- Súčasťou pracovnej činnosti prednostov, zástupcov prednostov a primárov oddelení a kliník je počas pandemického režimu práce dvakrát denne kontrolovať zdravotný stav (meranie telesnej teploty) pracovného tímu a vylúčiť všetkých zamestnancov – členov tímu s príznakmi COVID-19. Členovia pracovných tímov majú povinnosť okamžite, po ich zistení, hlásiť vedúcemu tímu príznaky COVID-19, ako aj iného prenosného ochorenia. O kontrole zdravotného stavu zamestnancov sa vykonáva záznam a stavy chorých zamestnancov sa hlásia na konci každej pracovnej zmeny na sekretariát riaditeľa VŠNsP, n.o. Do výkonu poskytovania zdravotnej starostlivosti sa zamestnanci môžu vrátiť až po vyliečení a vylúčení ich infekčnosti.

Zabezpečenie bariérovej ošetrovacej techniky

Bariérová ošetrovacia technika je súborom lege artis postupov, ktoré cielene minimalizujú riziko vzniku a šírenia infekcie.

Zabezpečiť predovšetkým:

- pred a po kontakte s pacientom umývanie a dezinfekciu rúk (alkoholovým dezinfekčným prostriedkom na báze vody) personálu, taktiež i pred a po kontakte s nemocničným prostredím v okolí pacienta (je zakázané mať dlhé, nalakované a umelé nechty, na rukách nesmú byť hodinky, prstene, retiazky a iné ozdoby....)
- správne používanie predpísaných OOPP (ako napríklad: ochranný odev, masky – respirátor, rukavice, ochranný štít, ochranné okuliare)
- u výkonov, kde je porušovaná integrita kože a slizníc, kontakt s telesnými dutinami, poprípade nefyziologický vstup do organizmu, sa ochranné pomôcky volia vo vzťahu k výkonu, záťaži a riziku pacienta
- správnu manipuláciu s bielizňou (čistou i použitou)
- správnu manipuláciu s biologickým materiálom, použitými nástrojmi, prístrojmi a zdravotníckym materiálom, bezpečnú manipuláciu s odpadom
- manipuláciu so stravou (transport, podávanie, prevádzka kuchyniek pacientov/sprievodcov i personálu a pod., zákaz jedla na pracoviskách)
- zabránenie vzniku infekčných aerosólov a infekčného prachu vhodnými ošetrovacími a upratovacími postupmi
- používanie individuálnych zdravotníckych pomôcok len pre jedného pacienta

- dôslednú sterilizáciu používaného inštrumentária, pomôcok a zdravotníckeho materiálu,
- intenzívnejšie upratovanie a dezinfekciu v ohnisku nákazy, prípadne dezinsekcii a deratizáciu zdravotníckeho pracoviska

Príjem pacienta na lôžkové oddelenie počas výskytu COVID-19

Pred vstupom sa musí vykonať triedenie (triage) všetkých pacientov, ktoré prebieha ihneď pri vstupe (vyčlenený vchod) pacientov do VšNsP, n.o. Na základe triage sa pacienti rozdelia na pacientov bez príznakov COVID-19 a pacientov s COVID-19.

Pacienti bez príznakov chrípkového ochorenia vstupujú a sú ošetrovaní bežným spôsobom určeným vyhláškou MZ SR č.553/2007 Z. z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia.

Pacientom s príznakmi COVID-19 sa presunie do izolačnej miestnosti OUP, ktorá bola zriadená vo VšNsP, n.o. V prípade chrípkového ochorenia sa nasadí rúško (respirátor bez výdychového ventila) a zabezpečí sa ich presun do izolačnej miestnosti.

Hygienicko - epidemiologický režim určený pri výskyte COVID-19

Pri ošetrovaní pacientov s chrípkou platí a dodržiava sa hygienicko - epidemiologický režim uložený vyhláškou MZ SR č.553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia ktorého princípy sú zakotvené v riadenej dokumentácii VšNsP, n.o.

Režim v ambulanciách NsP:

Vo všeobecných ambulanciách poliklinickej časti VšNsP, n.o v prípade výskytu COVID-19:

- a) posilniť lekársku pohotovostnú službu,
- b) vyčleniť osobitné čakárne pre pacientov s podozrením na COVID-19,
- c) prerušiť činnosť detských poradní a výkonu lekárskeho preventívneho prehliadok.
- d) v odborných ambulanciách sa poskytuje zdravotná starostlivosť u pacientov s akútnymi zdravotnými ťažkosťami

Odborné ambulancie poliklinickej časti poskytujú zdravotnú starostlivosť v obmedzenom režime

Zákaz návštev v nemocnici

V prípade výskytu alebo zvýšeného výskytu ochorenia v spádovej oblasti VšNsP, n.o na základe konzultácie s RÚVZ vyhlási riaditeľ VšNsP, n. o zákaz návštev.

Zákaz návštev v nemocnici sa vyhlási tiež v prípade spustenia pandemického režimu poskytovania zdravotnej starostlivosti vo VšNsP, n.o a aktivácii reprofilizovaných lôžok.

Sledovanie incidencie zamestnancov vo VšNsP, n.o.

Na základe hlásení z kontrol zdravotného stavu zamestnancov vykonávaných primármi lôžkových oddelení odosielaných na sekretariát riaditeľa VšNsP,n.o ktoré spracuje denné prehľady o stave zamestnancov na lôžkových oddeleniach.

Distribúcia OOPP

Distribúcia OOPP sa vykonáva prednostne pre OAIM a pre oddelenia s reprofilizovanými lôžkami. Počty potrebných OOPP schváli riaditeľ VšNsP, n.o alebo námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť.

Edukácia zdravotníckych zložiek na pandémiu

Príprava sa vykonáva v rámci priebežných školení všetkých zamestnancov VšNsP, n.o. s dôrazom na:

- a) problematiku správneho používania OOPP – správneho obliekania a vyzliekania OOPP ,
- b) bariérový spôsob ošetrovania,
- c) respiračnú etiketu,
- d) hygienu rúk,
- e) praktické cvičenie spustenia pandemického režimu poskytovania zdravotnej starostlivosti na úrovni krízového štábu VšNsP, n.o.

Organizačné zabezpečenie nezdravotníckych zložiek na pandémiu

- a) zabezpečenie dodatkov zmlúv s externými dodávateľmi na zabezpečenie služieb počas pandemického režimu,
- b) zabezpečenie dodávky vody, kúrenia a energií a prevádzkových činností nevyhnutných pre chod nemocnice a riešenie havarijných situácií a nevyhnutných opráv zariadenia vrátane zdravotníckej techniky,
- c) organizačné zabezpečenie dodržiavania prísneho zákazu návštev, zákazu akejkoľvek výučby a zákazu vstupu nepovolaných osôb do VšNsP,n.o.
- d) zabezpečenie likvidácie infekčného odpadu v súlade s požiadavkami orgánu na ochranu zdravia –RÚVZ V.K a ÚVZ SR.

Zostavenie tímov pre reprofelizované lôžka

Základom týchto tímov sú zamestnanci oddelení pred reprofelizáciou a do odporúčaného počtu sa dopĺňa zamestnancami z oddelení, ktorých činnosť bude počas spustenia pandemického režimu poskytovania zdravotnej starostlivosti vo VšNsP, n.o. utlmená. Vedúcimi týchto tímov sú primári a vedúce sestry oddelení pred reprofelizáciou.

Odporúčané minimálne počty zamestnancov podľa profesií určené odborným usmernením MZ SR na 15 reprofelizovaných lôžok počas 12-hodinovej pracovnej zmeny sú: 1 lekár, 1 – 2 sestry, sanitári a pomocní pracovníci v zdravotníctve. Pre optimálny chod reprofelizovaných oddelení je potrebné zostaviť tímy pre 3 pracovné zmeny tak, aby bol zabezpečený čas na odpočinok zamestnancov. Tímy zamestnancov pre oddelenia s reprofelizovanými lôžkami zostavuje krízový tím.

Komunikačné a informačné centrum

V súlade s odborným usmernením MZ SR článok III. bod d) bude nariadený zákaz návštev v celej VšNsP, n.o. Za komunikáciu s verejnosťou zodpovedá riaditeľ VšNsP, n.o.

Monitorovanie výskytu vírusu u pacientov

Na základe výzvy RÚVZ V.K a ÚVZ SR sa bude vykonávať monitorovanie a okamžité hlásenie všetkých prípadov ťažkej vírusovej pneumónie, úmrtí na akútne respiračné ochorenia ako aj hlásenie lokálneho nahromadenia klinicky závažných prípadov pandémie vo VšNsP, n.o.

Predzásobenie zdravotníckymi pomôckami, liekmi, OOPP, dezinfekčnými prostriedkami

Vykonáva sa predzásobenie vo VšNsP, n.o. zdravotníckymi pomôckami, liekmi, OOPP, dezinfekčnými prostriedkami pre prípad rozšírenia infekcie vyvolanej pandemickým vírusom. Za predzásobenie zodpovedá riaditeľ nemocnice a hlavná lekárnička nemocnice.. Je možné využiť zásoby zo SŠHR SR v rámci krízového plánovania a plnení úloh hospodárskej mobilizácie.

Predzásobenie dezinfekčnými prostriedkami

Pri predzásobení dezinfekčnými prostriedkami je potrebné vychádzať z prípravkov zaradených do Dezinfekčného programu VšNsP,n.o. ktorý sa operatívne upraví podľa etiologického agens.

Pandemický plán je k dispozícii na každom pracovisku, na každej prevádzke VšNsP, Veľký Krtíš. Pandemický plán je povinný si každý zamestnanec prečítať a podľa neho sa riadiť.